

# COMUNE DI ARCISATE

## SCUOLE DELL'INFANZIA MENU INVERNALE A.S. 2023-24



In vigore dal 05/02/24 con la 4^settimana

|                 | Lunedì                                                                                                        | Martedì                                                                                                                          | Mercoledì                                                                                                                 | Giovedì                                                                                                                         | Venerdì                                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1°<br>Settimana | Risotto alla zucca 7,9<br>Formaggio 7<br>Verdure cotte miste<br>Pane 1,6,10,11<br>Polpa di frutta             | Pasta al pomodoro 1,6,7,9,10<br>Polpette di tacchino 1,6,10<br>Fagiolini<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                             | Pasta olio e Parmigiano 1,6,7,10<br>Merluzzo gratinato 1,4,6,10<br>Carote julienne 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta         | Finocchi e cavolo cappuccio 12<br>Pasta basticciata al<br>ragù di carne e besciamella 1,6,7,9,10,11<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta | Crema di verdure con pasta 1,6,7,9,10<br>Fagioli borlotti agli aromi 9<br>Insalata mista 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta |
| 2°<br>Settimana | Pasta al pomodoro 1,6,7,9,10<br>Prosciutto cotto<br>Cavolfiori<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                    | Insalata verde 12<br>Pizza margherita 1,6,7,10,11<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                                                    | Risotto allo zafferano 7,9<br>Bocconcini di pollo impanati 1,6,10,12<br>Carote cotte<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta          | Zuppa d'orzo 1,6,7,9,10,11<br>Filetto di limanda dorato 1,4,6,10<br>Purè di patate 7<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                | Pasta olio e Parmigiano 1,6,7,10<br>Ceci in umido 1,6,9,10,11<br>Verdure cotte miste<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta        |
| 3°<br>Settimana | Pasta integrale in salsa aurora 1,6,7,9,10,11<br>Formaggio 7<br>Insalata verde 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta | Pasta agli aromi 1,6,7,10<br>Frittata 3,7<br>Finocchi crudi 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                                       | Passato di verdure con orzo 1,6,7,9,10,11<br>Arrosto di lonza 12<br>Purè di patate 7<br>Pane 1,6,10,11<br>Polpa di frutta | Risotto alla parmigiana 7,9<br>Merluzzo al limone 4<br>Carote julienne 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                           | Pasta al pomodoro 1,6,7,9,10<br>Polpette di legumi 1,6,9,10<br>Verdure cotte miste<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta          |
| 4°<br>Settimana | Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,10<br>Merluzzo pomodoro e olive 4<br>Carote cotte<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta      | Pastina in brodo vegetale 1,6,7,9,10<br>Polpette di bovino in umido 1,6,10<br>Verdure crude miste 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta | Riso prezzemolato 7,9<br>Formaggio 7<br>Erbette gratinate 7<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                                   | Pasta al pomodoro gratinata 1,6,7,9,10,11<br>Frittata 3,7<br>Insalata verde 12<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta                      | Crema di carote con farro 1,6,7,9,10,11<br>Lenticchie 1,6,9,10,11<br>Fagiolini<br>Pane 1,6,10,11<br>Frutta              |

**Allergeni:** 1 = glutine; 2 = crostacei; 3 = uova; 4 = pesce; 5 = arachidi; 6 = soia; 7 = latte (incluso lattosio); 8 = frutta a guscio; 9 = sedano; 10 = senape; 11 = semi di sesamo; 12 = anidride solforosa; 13 = lupini; 14 = molluschi

**Frutta a rotazione in base alla stagionalità:** arance, banane, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere