

COMUNE DI ARCISATE

SCUOLE PRIMARIE

MENU INVERNALE A.S. 2023-24

In vigore dal 05/02/24 con la 4^ settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Risotto alla zucca 7, 9 Formaggio 7 Verdure cotte miste Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta al pomodoro 1, 6, 7, 9, 10 Polpette di tacchino 1, 6, 10 Fagiolini Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta olio e Parmigiano 1, 6, 7, 10 Merluzzo gratinato 1, 4, 6, 10 Carote julienne 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Finocchi e cavolo cappuccio 12 Lasagne al ragù di carne 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Crema di verdure con pasta 1, 6, 7, 9, 10 Fagioli borlotti agli aromi 9 Insalata mista 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta
2° Settimana	Insalata verde 12 Pizza margherita 1, 6, 7, 10, 11 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta al pomodoro 1, 6, 7, 9, 10 Prosciutto cotto Cavolfiori Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Risotto allo zafferano 7, 9 Fusi di pollo 12 Carote cotte Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Zuppa d'orzo 1, 6, 7, 9, 10, 11 Filetto di limanda dorato 1, 4, 6, 10 Purè di patate 7 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta olio e Parmigiano 1, 6, 7, 10 Ceci in umido 1, 6, 9, 10, 11 Verdure cotte miste Pane 1, 6, 10, 11 Frutta
3° Settimana	Pasta integrale in salsa aurora 1, 6, 7, 9, 10, 11 Formaggio 7 Insalata verde 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta agli aromi 1, 6, 7, 10 Frittata 3, 7 Finocchi crudi 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Passato di verdure con orzo 1, 6, 7, 9, 10, 11 Arrosto di lonza 12 Purè di patate 7 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Risotto alla parmigiana 7, 9 Merluzzo al limone 4 Carote julienne 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta al pomodoro 1, 6, 7, 9, 10 Polpette di legumi 1, 6, 9, 10 Verdure cotte miste Pane 1, 6, 10, 11 Frutta
4° Settimana	Pasta al pesto 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10 Merluzzo pomodoro e olive 4 Carote cotte Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pastina in brodo vegetale 1, 6, 7, 9, 10 Polpette di bovino in umido 1, 6, 10 Verdure crude miste 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Riso prezzemolato 7, 9 Formaggio 7 Erbette gratinate 7 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Pasta al pomodoro gratinata 1, 6, 7, 9, 10, 11 Frittata 3, 7 Insalata verde 12 Pane 1, 6, 10, 11 Frutta	Crema di carote con farro 1, 6, 7, 9, 10, 11 Lenticchie 1, 6, 9, 10, 11 Fagiolini Pane 1, 6, 10, 11 Frutta

Allergeni: 1 = glutine; 2 = crostacei; 3 = uova; 4 = pesce; 5 = arachidi; 6 = soia; 7 = latte (incluso lattosio); 8 = frutta a guscio; 9 = sedano; 10 = senape; 11 = semi di sesamo; 12 = anidride solforosa; 13 = lupini; 14 = molluschi

Frutta a rotazione in base alla stagionalità: arance, banane, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere