

COMUNE DI ARCISATE

SCUOLA SECONDARIA

MENU ESTIVO A.S. 2023-24



In vigore dal 15/04/24 con la 2° settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Risotto primavera 7,9	Pasta al pomodoro 1,6,7,9,10	Pasta olio e Parmigiano 1,6,7,10	Cavolfiori gratinati 7	Pasta al pesto 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10
	Formaggio 7	Polpette di tacchino 1,6,10	Merluzzo gratinato 1,4,6,10	Pasta pasticciata con ragù di carne e	Crocchette di legumi 1, 6, 10
	Insalata mista 12	Fagiolini	Carote julienne 12	besciamella 1,3,6,7,9,10,11	Pomodori 12
	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2° Settimana	Pasta al pomodoro 1,6,7,9,10	Insalata verde 12	Risotto allo zafferano 7,9	Zuppa d'orzo 1,6,7,9,10,11	Pasta olio e parmigiano 1,6,7,10
	Prosciutto cotto	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Fusi di pollo 12	Filetto di limanda dorato 1,4,6,10	Piselli in umido 1,6,9,10,11
	Verdura cotta mista	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pomodori 12	Purè di patate 7	Zucchine
	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Frutta	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11
	Frutta		Frutta	Frutta	Frutta
3° Settimana	Pasta integrale in salsa aurora 1,6,7,9,10,11	Pasta agli aromi 1, 6, 7, 10	Pasta alle zucchine 1, 6, 7, 9, 10	Risotto al pomodoro 7, 9	Pasta e fagioli 1, 6, 7, 9, 10, 11
	Formaggio 7	Frittata 3, 7	Arrosto di lonza 12	Merluzzo al limone 4	Cavolfiori gratinati 7
	Insalata mista 12	Pomodori 12	Verdura cotta mista	Carote julienne 12	Pane 1, 3, 6, 7, 11
	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Frutta
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
4° Settimana	Pasta al pesto 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10	Crema di zucchine con farro 1,6,7,9,10,11	Risotto alla parmigiana 7,9	Pasta al pomodoro gratinata 1,6,7,9,10,11	Pasta con crema di ceci 1, 6, 7, 9, 10, 11
	Merluzzo prezzemolato 4	Polpette di bovino 1,3,7	Formaggio 7	Uova strapazzate 3, 7	Pomodori 12
	Carote cotte	Purè di patate 7	Insalata mista 12	Erbette gratinate 7	Pane 1, 3, 6, 7, 11
	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Pane 1, 3, 6, 7, 11	Frutta
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	

Allergeni: 1 = glutine; 2 = crostacei; 3 = uova; 4 = pesce; 5 = arachidi; 6 = soia; 7 = latte (incluso lattosio); 8 = frutta a guscio; 9 = sedano; 10 = senape; 11 = semi di sesamo; 12 = anidride solforosa; 13 = lupini; 14 = molluschi

Frutta a rotazione in base alla stagionalità: banane, mele, pere, nespole, prugne, albicocche, pesche, uva