

COMUNE DI ARCISATE

MENU INVERNALE a.s. 2019/2020

valido dal 4/11/19 a partire dalla seconda settimana

SCUOLE: INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIA

MODIFICA (provvisoria e in via sperimentale) del 29.01.2019



1^A SETTIMANA

LUNEDI

Pasta olio e Grana
Polpette di tacchino
Carote all'olio
Pane - Frutta
Frutta

MARTEDI

Sedanini ai formaggi
Frittata
Fagiolini
Pane
Frutta

MERCOLEDI

Risotto alla zucca
Crocchette di patate e formaggio
Finocchi e carote in insalata
Pane - Frutta

GIOVEDI

Lasagne al ragù di carne
Piselli in umido con dadini di prosciutto cotto
Pane - Frutta

VENERDI

Crema di ceci con pasta
Cubetti di merluzzo panati
Insalata con crauti
Pane
Frutta

2^A SETTIMANA

Pasta al ragù
Formaggio
Verdure miste crude
Pane
Frutta

Pasta agli aromi
Frittatina
Fagiolini all'olio
Pane
Frutta

Zuppa d'orzo
Coscette di pollo
Purè di patate
Pane
Frutta

Pasta e piselli
 $\frac{1}{2}$ porz. prosciutto cotto
Zucchine
Pane
Frutta

Riso all'inglese
Filetto di Limanda dorato
Carote all'olio
Pane - Frutta

3^A SETTIMANA

Pizza margherita
Insalatona con ciliegie di mozzarella
Pane
Frutta

Minestra di legumi con farro
Frittata
Patate al forno
Pane- frutta

Pasta in salsa aurora
Arrosto di lonza
Fagiolini all'olio
Pane
Frutta

Pasta al pomodoro
Polpette di tacchino
Carote e insalata
Pane
Frutta

Risotto alla parmigiana
Bocconcini di merluzzo al limone
Tris di verdure
Pane- Frutta

4^A SETTIMANA

Pasta pomodoro e pesto
Affettato di tacchino
Erbette
Pane

Pastina in brodo vegetale
Spezzatino di pollo alla campagnola con verdure
Pane

Riso prezzemolato
Cubetti di merluzzo panati
Carote julienne
Pane
Frutta

Pasta gratinata
Frittata
Insalata verde
Pane
Frutta

Orzotto allo speck
Formaggio Spalmabile
Fagiolini
Pane
Frutta