

COMUNE DI ARCISATE

MENU ESTIVO A.S.2020-2021



SCUOLE: INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIA

il pane potrebbe essere sostituito da grissini o crackers; la frutta da merendine confezionate

	1 ^A SETTIMANA	2 ^A SETTIMANA	3 ^A SETTIMANA	4 ^A SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Carote cotte Pane- Frutta	Risotto primavera Prosciutto cotto Insalata e zucchine Pane- Frutta	Pasta al ragù Formaggio $\frac{1}{2}$ porz Insalata Pane- Frutta	Risotto all'inglese Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio Insalata verde Pane - Frutta
MARTEDI	Pasta zafferano e besciamella Frittata Julienne di finocchi Pane- Frutta	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo Verdure mix cotte Pane- Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di pollo Verdure mix cotte Pane - Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Lonza al latte Patate spicchio Pane - Frutta Frutta
MERCOLEDI	Risotto alla parmigiana Formaggio spalmabile Pomodori Fagiolini all'olio- infanzia Pane- Frutta	Pasta al pesto Arrosto di lonza Insalata con carote Pane- Frutta	Pasta pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato Pomodori in insalata Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Carote Julienne Piselli -infanzia Pane- Frutta
GIOVEDI	Pasta pasticciata Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$ porz Tris Verdure cotte Pane- Frutta	Pasta olio e grana Coscette di pollo Patate prezzemolate Pane- Frutta	Pasta pomodoro Frittatina Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto e pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Pane Frutta
VENERDI	Orzotto prezzemolato Nuggets di pesce Insalata con cetrioli Pane- Frutta Frutta	Maccheroni in salsa aurora Omelettes al formaggio Pomodori Fagiolini- infanzia Pane- Frutta	Fusilli all'olio Prosciutto cotto Carote cotte Pane- Frutta	Pasta con piselli Tonno Pomodori e mais Pane- Frutta