

COMUNE DI ARCISATE

SCUOLA SECONDARIA

MENU' ESTIVO A.S. 2026-2027

in vigore dal 21/09/26 a partire dalla 3^a settimana



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^asett.	RISOTTO CON LE ZUCCHINE 7,9 FORMAGGIO 7 INSALATA MISTA CON POMODORI	PASTA AL POMODORO 1,6,9,10 TACCHINO AL FORNO 1,6,9,10,11 MIX DI VERDURE	PASTA OLIO E PARMIGIANO 1,6,7,10 MERLUZZO GRATINATO 1,4,6,10,13 CAROTE JULIENNE	PASTA PASTICCIAIA CON RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA 1,6,7,9,10,11 FAGIOLINI	CREMA DI PATATE CON RISO 9 POLPETTE / TORTINO DI LEGUMI 1,3,6,7,10,11,13 INSALATA
2^asett.	PASTA AL POMODORO 1,6,9,10 PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE	PIZZA MARGHERITA 1,7 INSALATA VERDE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 7,9 FRITTATA 3,7 VERDURE COTTE MISTE	CREMA DI VERDURE CON ORZO 1,6,9,10,11 FILETTO DI LIMANDA DORATO 1,4,6,10,13 PATATE E FAGIOLINI	PASTA E LENTICCHIE 1,6,9,10,11 POMODORI IN INSALATA
3^asett.	PASTA INTEGRALE CON POMODORO FRESCO 1,6,10 FORMAGGIO 7 INSALATA MISTA	PASTA E CECI 1,6,9,10,11 CAROTE JULIENNE	PASTA ALLE ZUCCHINE 1,6,7,10 ARROSTO DI LONZA 1,6,9,10,11 FAGIOLINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 7,9 MERLUZZO GRATINATO 1,4,6,10,13 ERBETTE	PASTA AGLI AROMI 1,6,10 FRITTATA 3,7 MIX DI VERDURE
4^asett.	RISOTTO AL POMODORO 7,9 PISELLI 9 CAROTE COTTE	PASTA AL RAGU' 1,6,9,10 POMODORI	PASTA AL PESTO E FAGIOLINI 1,6,10 FILETTO DI LIMANDA DORATO 1,4,6,10,13 INSALATA MISTA	CREMA DI ZUCCHINE CON FARRO 1,6,9,10,11 BOCCONCINI DI POLLO / FETTINE IMPANATI 1,6,10,13 PATATE	PASTA AL POMODORO 1,6,9,10 MOZZARELLA 7 CAROTE JULIENNE

Ad ogni pasto viene servito un panino* e frutta di stagione (due volte al mese può essere servita polpa di frutta)

* Fatta eccezione per la giornata con menu pizza, in cui vengono serviti grissini in sostituzione del pane

Allergeni: 1 = glutine; 2 = crostacei; 3 = uova; 4 = pesce; 5 = arachidi; 6 = soia; 7 = latte (incluso lattosio); 8 = frutta a guscio;

9 = sedano; 10 = senape; 11 = semi di sesamo; 12 = anidride solforosa; 13 = lupini; 14 = molluschi